

# Tischtennis Club Wißmar 1975 e.V.

## Trainingskonzept



### 4.4 Version nach den Änderungen der Landesregierung zum 24.11.2021

Trainingsstätte:

Sporthalle Wißmar

Hainerweg 1975 e.V.

35435 Wettenberg

Postanschrift TTC Wißmar:

1.Vorsitzender

Steffen Kreiling

Gleiberger Weg 5 i

35435 Wettenberg

Mail: [verein@ttc-wissmar.de](mailto:verein@ttc-wissmar.de)

Website: [www.ttc-wissmar.de](http://www.ttc-wissmar.de)

HTTV: 22070

LSB: 12265

November 2021

<b>1 Maßnahmen:</b>	<b>1</b>
1.1 Die Organisation	1
1.1.1 Corona-Test	1
1.1.2 Maske	1
1.1.3 Anmeldung	2
1.2 Ablauf	2
1.3 Die Tische	2
1.4 Die Trainingsgruppen	2
1.4.1 Allgemein	2
1.4.2 Nachwuchs	2
1.4.3 Erwachsene	2
<b>2 Hygienemaßnahmen umsetzen!</b>	<b>3</b>
<b>3 Rahmenbedingungen</b>	<b>3</b>
3.1 Sportorganisation	3
3.2 Zutritt	3
3.2.1 Allgemein	3
3.2.2 Coronafall in der Schulklasse oder Umfeld	4
3.3 Information und Überwachung	4
3.4 Nachverfolgung	4
<b>4 Zusätzliche Maßnahmen für das Hallen-Training</b>	<b>4</b>
4.1 Zugang zur Halle	4
4.2 Beendigung des Trainings	4
4.3 Duschen & Umkleiden	4
<b>5 Zusätzliche Maßnahmen bei Punktspielbetrieb</b>	<b>5</b>
<b>6 Trainerteam &amp; Vorstand</b>	<b>5</b>
<b>7 Reinigungskonzept</b>	<b>5</b>
7.1 Allgemein	5
7.2 Tische	5
7.3 Abbau	5
7.4 Bälle	6
7.5 Trainingsmaterialien	6
<b>8 Hallenplan</b>	<b>6</b>
<b>9 Plakate</b>	<b>6</b>

# Vorwort

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die geschlechterspezifischen Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Die Politik hat Vorgaben aufgestellt, wie ein Trainingsbetrieb in Sportvereinen wieder stattfinden kann. Der Tischtennis Club Wißmar setzt mit seinem Trainingskonzept das auf den Regeln der Politik konzipierte Konzept mit Hinweisen des Landessportbundes Hessen, des Deutschen Tischtennis Bundes (DTTB) und deren Verbände (HTTV) vollumfänglich um ([Hinweise in blauer Schrift](#)).

Der TTC Wißmar verzichtet auf Regressansprüche gegenüber dem Landkreis Gießen und der Sportgemeinde Wißmar für den Fall, dass sich eine Infektion in der Sporthalle Wißmar nachweisen lässt.

## **Wichtigsten Änderungen zur 4.3 Version:**

Erwachsene (über 18 Jahre) 2G / unter 18Jahre 2G oder Test

## **Was ist gleich geblieben zur 4.3 Version, wichtigste Punkte:**

Alles andere

# Trainingskonzept Tischtennis Club Wißmar

Für den Wettkampf wird ein gesonderter Hygienekonzept erstellt. Nachfolgendes Hygienekonzept bezieht sich auf das Training. Die 1,5 Meter Abstand sind in allen Räumlichkeiten der Sporthalle einzuhalten. Weiter gelten während des Trainingsbetriebs die aktuellen Verordnungen der Landesregierung und des Landkreises Gießen.

## **1 Maßnahmen:**

### **1.1 Die Organisation**

#### *1.1.1 Corona-Test*

Die Landesverordnung Hessen schreibt für den Hallensport die 2G Regel vor, diese setzen wir folgendermaßen um:

Kinder, die in der Schule/Kindergarten in der Woche getestet werden, benötigen keinen zusätzlichen Test für das Training, wenn das „Testheft“ regelmäßige Testeintragungen enthält. Bei keiner oder nur einer Eintragung im Testheft pro Woche, ist weiterhin ein maximal 24h alter Schnelltest (Testzentrum) für das Training nötig. Für Jugendliche unter 18 Jahren ohne „Testheft“ wird ebenfalls ein max. 24h alter Schnelltest oder max. 48h alter PCR Test benötigt.

Personen über 18 Jahren haben nur mit einem vollständigem Impf- bzw. Genesenen-Nachweis Zutritt zur Halle > 2G-Modell.

Für Trainer und Übungsleiter kommen die jeweiligen Vorgaben des Landessports Hessen zur Anwendung.

Das Ergebnis eines negativen Tests ist per Mail an die bekannte Vereinsadresse vor Betreten der Halle zu schicken.

Ein Nachweis mit Datum der 2ten Impfung bzw. eines Genesen-Nachweises, nicht älter als 6 Monate, ist vor dem ersten Training dem Vorstand schriftlich mitzuteilen.

#### *1.1.2 Maske*

Die Maskenpflicht (Medizinische Maske) besteht in Fluren, Toiletten, Umkleiden, Geräteraum, ... d.h. in allen Räumen, außer in der eigentlichen Hallenhälfte, in der unser Training stattfindet.

### 1.1.3 Anmeldung

Es ist keine Anmeldung zum Training erforderlich – Ergänzungen siehe Trainingsgruppen.

## 1.2 Ablauf

Der Spieler kommt zu seinem Trainingsbeginn zur Sporthalle. **Erwachsene Begleitpersonen unterliegen ebenfalls der 2G-Regelung.**

Die Nutzung der Luca-App ist weiterhin auf freiwilliger Basis möglich, hierzu liegt ein QR-Code zum Einchecken bereit. Eventuell zeitgleich kommende Spieler achten zur jeder Zeit auf die Abstandsregel und warten ggf. bis sie in die Halle gehen können. Der Spieler geht zu seinem Platz an der Box. Hier zieht er sich für das Training um. Er kommt mit Trainingskleidung zur Sporthalle, so dass möglichst wenig Kleidung gewechselt werden muss, dies erspart Zeit und vereinfacht somit den Ablauf.

## 1.3 Die Tische

Die Anzahl der Tische zu den Trainingszeiten wird auf maximal 12 Tische pro Hallenhälfte begrenzt.

## 1.4 Die Trainingsgruppen

### 1.4.1 Allgemein

Beim Betreten und Verlassen der Halle sind die aktuellen Abstandsregeln zu beachten. Ein Systemtraining kann wieder angeboten werden. Jede der Gruppen ist für den Abbau verantwortlich, siehe Punkt Abbau.

### 1.4.2 Nachwuchs

Die Nachwuchsgruppen bekommen ihre Einteilung und Trainingszeiten der Gruppen vom Trainerteam mitgeteilt. Als Option kann weiterhin eine Anmeldung zum Training nötig sein.

### 1.4.3 Erwachsene

Das Training findet dienstags von 20:00 – ca.22:00 Uhr und freitags von 20:15 – ca. 22:00 Uhr statt. Anmerkung: freitags ist die Anfangszeit des Trainings geändert, da die Punktspiele wieder beginnen und das Training teilweise im anderen Hallenteil durchgeführt wird und erst nach der vorherigen Belegung beginnen kann.

## 2 Hygienemaßnahmen umsetzen!

Nach jedem Trainingstag werden die Tische mit Reinigungsmittel gereinigt. Es stehen Einmalhandschuhe und Händedesinfektionsmittel bereit. Siehe auch Reinigungskonzept.

Die „Wechselzeit“ wird so festgelegt, dass sich die Spieler der aufeinanderfolgenden Trainingseinheiten nicht in der Halle begegnen. Während eines Wechsels sind alle Fenster der Halle so zu öffnen, dass möglichst ein großer Luftaustausch gewährleistet wird und kein Regen in die Halle gelangt (z.B. Rollläden entsprechend öffnen und schließen). Ein zusätzliches Öffnen der Fenster während der Trainingseinheit ist möglich.

Falls auf der Toilette keine Flüssigseife und Papierhandtücher zur Verfügung stehen, stellt der TTC in seinen Trainingszeiten einen Papierhandtuchspender mit Papiertüchern und Flüssigseife zur Verfügung und kontrolliert diese auf einen ausreichenden „Füllstand“. Weiter hängt am Materialwagen ein Händedesinfektionsspender.

## 3 Rahmenbedingungen

### 3.1 Sportorganisation

Der 1.Vorsitzender übernimmt die Aufgabe des Hygiene-Beauftragten. Das Trainerteam und der Sportwart sind für die Einteilung der Trainingsgruppen verantwortlich.

### 3.2 Zutritt

#### 3.2.1 Allgemein

So wie zuvor im Punkt Corona-Test beschriebene Personen, Getestete, Genesene oder Durchgeimpfte. Weiter dürfen nur symptomfreie Personen sich in der Sporthalle aufhalten. Wer Symptome wie akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

### 3.2.2 Coronafall in der Schulklasse oder Umfeld

Wenn ein positiver Coronatest in einer Schulklasse oder Umfeld auftritt, ist an diesem und am nächsten Tag kein Tischtennistraining/-spiel möglich und bitte eine Information an das Trainerteam.

Für das nächste Training/Punktspiel, an dem ihr wieder teilnehmen möchtet, ist ein Schnelltest (Testzentrum max. 6h alt, d.h. vom gleichen Tag) an die bekannte Mailadresse zu senden.

"Durchgeimpfte" sind hiervon erstmal nicht betroffen, es wäre aber sehr schön, wenn ihr uns trotzdem informieren könntet.

### 3.3 Information und Überwachung

Es werden folgende Aushänge gemacht: Händedesinfektion, Händewaschen, Hygienetipps, Abstands >1,5 Plakat, Hallenplan. Das Trainingskonzept wird auf der Homepage veröffentlicht. Alternativ an die Spieler und Trainer per Mail verteilt und ist in der Halle einsehbar.

### 3.4 Nachverfolgung

Entfällt nach der aktuellen Landesverordnung. Luca-App kann weiterhin auf freiwilliger Basis genutzt werden.

## 4 Zusätzliche Maßnahmen für das Hallen-Training

### 4.1 Zugang zur Halle

Personen, die die zuvor aufgeführten Zugangsvoraussetzungen erfüllen.

### 4.2 Beendigung des Trainings

Zum Trainingsende verlassen die Spieler die Box und ziehen sich auf ihrem Platz an der Box um. Die Reinigung ist im Reinigungskonzept beschrieben. Die Spieler desinfizieren sich ihre Hände und verlassen die Halle über den hinteren Ausgang im Flur bzw. über den Seitenausgang der Halle, um nicht mit kommenden Sportlern im Flur aufeinander zu treffen.

### 4.3 Duschen & Umkleiden

In den Umkleiden können sich max. 6 Personen und im Duschbereich max. 2 Personen zeitgleich aufhalten. Auf die Abstandsregel ist zu achten.

## **5 Zusätzliche Maßnahmen bei Punktspielbetrieb**

Freitags gibt es eine Trennung vom Punktspiel- und Trainingsbetrieb durch die beiden Hallenhälften. Der Punktspielbetrieb wird in einem separaten Hygienekonzept geregelt.

## **6 Trainerteam & Vorstand**

Das Trainerteam setzt sich zusammen aus: Sven Piekorz (B-Lizenz), Céline Kreiling, Moritz Schreiber, Annette Kreiling, Steffen Kreiling, Marc Henkel (alle C-Lizenz), Dennis Kämmerer (Kindertrainerschein), Jürgen Thiel (StarTTer Ausbildung).

Es achtet auf die Hygiene- und Abstandsregel. Es ist für die Belüftung der Halle verantwortlich.

Es ist befugt nach einmaliger Verwarnung und nach erneuter Nichtbeachtung dieses Trainingskonzeptes Spieler aus dem Trainingsbetrieb auszuschließen, dies ist zu vermerken (inklusive der Namen aller eventuell betroffener Personen) und dem Vorstand zu melden.

Der Vorstand ist befugt den Spieler für weitere Trainingseinheiten auszuschließen. Trainingsgruppen können vom Vorstand vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden, wenn es nicht möglich ist dieses Konzept in dieser Trainingsgruppe einzuhalten oder umzusetzen.

## **7 Reinigungskonzept**

### **7.1 Allgemein**

Für jede Art von Reinigung sind Einmalhandschuhe zu tragen. Eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung ist wünschenswert.

Der Verein stellt Einmalhandschuhe, Reinigungsmittel und Tücher zur Verfügung.

### **7.2 Tische**

Die Tische werden wie vorgeschrieben nach jedem Trainingstag gereinigt. Dies beginnend mit Tisch 1 in aufsteigender Reihenfolge (Begründung: die Tische werden in der nächsten Einheit in dieser Reihenfolge belegt und das Abbauen beginnt ebenfalls in dieser Reihenfolge, beides um die Tische trocknen zu lassen).

### **7.3 Abbau**

Zuerst werden die Tische in aufsteigender Reihenfolge gereinigt, um eine Trocknungszeit sicher zu stellen. Anschließend sind alle Banden abzubauen.



Nachdem die Banden abgebaut sind, wird nun damit begonnen, die Tische zusammenzuklappen und wegzufahren.

Für den Abbau der Box nach dem Erwachsenentraining sind die jeweiligen Spieler der Gruppe verantwortlich. Die Box wird in folgender Reihenfolge abgebaut, Netz in den Wagen, Tisch abwischen, Banden auf den Bandenwagen stellen, Tisch (wenn trocken) zusammenklappen und in den Geräteraum fahren.

Beim Abbau sind die Abstandsregeln zu beachten!

## 7.4 Bälle

Dieser Punkt entfällt. Quelle DTTB Handlungskonzept: *„Außerdem stehen Ball- und Tischreinigung nicht mehr im Fokus, nachdem auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse die Vermeidung der Übertragung über Aerosole die zentrale Rolle bei der Verbreitung des Virus spielt und Schmierinfektionen nachrangig zu betrachten sind.“*

## 7.5 Trainingsmaterialien

Der Verein gibt keine Leihschläger aus. Jeder Spieler muss mit seinem eigenen Schläger spielen, sowie mit seinen eigenen Trainingsmaterialien (z.B. Springseil, Miniband) trainieren und ist für die Reinigung seiner persönlichen Utensilien eigenverantwortlich. Eine Weitergabe der persönlichen Utensilien ist nicht gestattet.

## 8 Hallenplan

Zurzeit keine Vorgaben in der Landesverordnung. Die maximal 12 Tische werden je nach Teilnehmerzahl aufgebaut.

## 9 Plakate

Plakat Hygienische Händedesinfektion (Schülke & Mayr AG)

Plakat Händewaschen (BZgA)

Plakat 10 Hygientipps (BZgA)

Plakat Abstand (>1,5m)